

羽田野式

上級マスターセミナー



● 上級マスターセミナー 2019年 10月～12月 (東京・大阪)

● 大阪セミナー

● 東京セミナー

時 間：セミナー時間合計 12 時間
(全 2 日間 各日 6 時間)

時 間：セミナー時間合計 12 時間
(全 2 日間 各日 6 時間)

日 程： 1日目 10/28 (月) 12時～18時
2日目 11/25 (月) 12時～18時

日 程： 1日目 11/11 (月) 12時～18時
2日目 12/16 (月) 12時～18時

カリキュラム：【1日目】 上半身検査法【検査方法・状態・注意点】

- ・頭部前屈・頭部後屈・回旋・側屈・ぶん回し・浮腫み
- ・肩甲骨の状態別

上半身運動連鎖理論【協働筋・拮抗筋・運動連鎖】

- ・頸椎椎間・僧帽筋・肩甲挙筋・棘下筋・前斜角筋・小胸筋
- ・広背筋・棘上筋・腕橈骨筋・その他

【2日目】 下半身検査法【検査方法・状態・注意点】

- ・腸骨稜頂・前屈伸展・片足立ち・立脚体幹回旋・座位回旋
- ・万歳テスト・ルドルフ・背臥位股関節屈曲・股関節屈曲内転
- ・股関節外旋外転・その他

下半身運動連鎖理論【協働筋・拮抗筋・運動連鎖】

- ・腰椎椎間・仙腸関節・中殿筋・腸腰筋・腹斜筋・腰方形筋
- ・広背筋・腹直筋・大腿筋膜張筋・大腿直筋・腓骨小頭・腓骨筋
- ・前脛骨筋・その他

※セミナー受講済の先生はオブザーブ可能です。人数に限りがございますので info@denchikyou.org までお問合せください。